



Conseils utiles pour choisir son stage saison 2011

Pour débiter :

Optimist : pour les enfants entre 7 et 12 ans, d'un poids n'excédant pas 50 kg pour acquérir les bases de la navigation en toute sécurité

Le Fun boat : pour les enfants entre 9 et 14 ans, pour acquérir les bases de la navigation à deux en catamaran toute sécurité

L'OpenBic : pour les enfants entre 10 et 16 ans, d'un poids à partir de 50 kg, idéal pour acquérir l'équilibre et l'autonomie sur un dériveur vivant et performant

Le Hobiecat Teddy : à partir de 11 ans d'un poids minimum de 45 kg, un catamaran en double déjà rapide vivant

Pour se perfectionner :

L'OpenBic : Idéal pour progresser après un ou deux stages en optimiste et pour acquérir l'équilibre, la glisse, pour apprendre à déssaler, redresser et pour acquérir les bases de la régates en dériveur monocoque.

Le Topaz 16cx : plus de 15 ans et plus de 1,50 m. Pour perfectionner sa technique de trapèze, la maîtrise du spi asymétrique en catamaran, la technique de régates.

Bonnes navigations

Association régie par la loi de 1901, fondée en 1955.

Adresse : Rue des Régatiers 56510 - Saint-Pierre-Quiberon

Tél. : 02 97 30 93 84, site web <http://www.srsp.fr> mailto : contact@srsp.fr

Club nautique et école de voile affiliée FEDERATION FRANCAISE de VOILE Labelisée ECOLE FRANCAISE DE VOILE FF.V. Agréée Jeunesse et Sport