



Conseils utiles pour choisir son stage saison 2016

Pour débiter :

Optimist : pour les enfants entre 7 et 12 ans, d'un poids n'excédant pas 50 kg pour acquérir les bases de la navigation en toute sécurité

Le Laser Pico : pour les enfants entre 9 et 14 ans, pour acquérir les bases de la navigation à deux en dériveur en toute sécurité

La planche à Voile , l'équilibre, les allures, le virement etc ...

L'OpenBic : pour les enfants entre 10 et 15 ans, d'un poids à partir de 40 kg, idéal pour acquérir l'équilibre et l'autonomie sur un dériveur vivant et performant

Le Topaz 14 : à partir de 11 ans d'un poids minimum de 45 kg, un catamaran en double déjà rapide vivant .

Laser Vago : A partir de 14 ans, et au moins 50 kg initiation au dériveur en double, barreur et équipier, manœuvre de gréement foc et Grand voile.

Topaz 16 : plus de 15 ans et plus de 1,50 m. initiation au catamaran en double, barreur et équipier, manœuvre de gréement foc et Grand voile.

Pour se perfectionner :

Perfectionnement en Optimist, Fun boat et Topaz 14, Planche à Voile

Le Laser Pico: Idéal pour progresser après un ou deux stages en optimist et pour acquérir l'équilibre, la glisse, pour apprendre à déssaler, à redresser et pour acquérir les bases de la régate en dériveur monocoque.

Laser Vago : Perfectionner la navigation en équipage, trapèze, la maîtrise du spi asymétrique initiation à la régate sur un dériveur moderne, évolutif rapide et vivant.

Le Topaz 16 cx : plus de 15 ans et plus de 1,50 m. Pour perfectionner sa technique de trapèze, la maîtrise du spi asymétrique en catamaran, la technique de régate.

Bonnes navigations

Association régie par la loi de 1901, fondée en 1955.

Adresse : Rue des Régatiers 56510 - Saint-Pierre-Quiberon

Tél. : 02 97 30 93 84, site web <http://www.srsp.fr> mailto : contact@srsp.fr

Club nautique et école de voile affiliée FEDERATION FRANCAISE de VOILE Labelisée ECOLE FRANCAISE DE VOILE F.F.V. Agréée Jeunesse et Sport